

II COPA DE ESPAÑA ABSOLUTA DE JIU-JITSU 2024 COMUNIDAD DE MADRID

PROGRAMA OFICIAL

Viernes 23 de febrero 2024

18:30 a 22:30 horas: **Pesaje y control de documentación** Sistemas Lucha y Jiu-Jitsu Ne-Waza en el Pabellón Central Polideportivo Dehesa Boyal, Avda. Navarrodán, s/n, 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid).

Nota importante: las parejas de Dúo y Show, no es necesario que pasen por el pesaje el viernes, pero el responsable de cada equipo tiene que confirmar su asistencia para poder realizar el sorteo el viernes.

Sorteo de todos los pesos se realizará tras finalizar el Pesaje.

Sábado 24 de febrero 2024

08:00 a 08:45 horas: Reunión arbitral en el Pabellón (asistencia obligatoria para árbitros y entrenadores).

09:00 a 17:30 horas: Inicio de la competición de los Sistemas Show, Dúo, Jiu-Jitsu Ne-Waza y lucha.

17:00 a 17:30 horas: Entrega de Medallas.

17:30 horas: Dispersión.

Tiempos de competición:

- Los tiempos del sistema lucha masculino y femenino serán de 3 minutos.
- Los tiempos del sistema Jiu-Jitsu Ne-Waza masculino y femenino serán de 4 minutos.
- Los tiempos del sistema Show masculino, femenino y mixto será de 2 minutos.

